



Minuta Mayo 2019

Lunes 06

Martes 07

Miércoles 08

Jueves 09

Viernes 10

Ensaladas

Chilena	Lechuga	Lechuga	Brócoli	Pepino
Zapallito salteado	Betarraga	Pepino perejil	Lechuga pimentón	Repollo zanahoria
Lechuga	Garbanzos s. verde	Acelga crouton	Tomate	Tomate con choclo
Repollo mix	Zanahoria	Cebolla asada	Primavera	Betarraga rallada

Salsas

Salsa francesa	Pebre	Chancho en piedra	Salsa limoneta	Pebre ají verde
----------------	-------	-------------------	----------------	-----------------

Común

Pulpa a la mostaza con papas salteadas	Asado alemán con arroz perla	Ajiaco	Pescado frito con arroz primavera	Cazuela de ave
Lentejas con chorizo	Salsa de ave con spaghetti	Cubitos de cerdo con puré	Pollo asado con verduras orientales	Lasaña boloñesa

Vegetariano

Tortilla de verduras	Charquicán con huevo	Guiso de zapallito Italiano + Papa dorada	Espirales parmesanos	Hamburguesa de soya con papas rústicas
----------------------	----------------------	---	----------------------	--

Hipocalórico

Ensalada de atún	Croquetas de pollo con ensaladas	Pollo grille con guiso de zapallito	Pescado al horno con ensaladas	Ensalada mediterránea
------------------	----------------------------------	-------------------------------------	--------------------------------	-----------------------

Postres

Jalea imperial	Espuma de plátano	Colegial	Mote con huesillos	Flan con Leche
Sémola con leche	Leche asada	Jalea con merengue	Jalea de guinda	Yogurt con frutas
Fruta natural	Compota mixta	Tutti Frutti	Fruta natural	Brazo de reina



Lunes 13

Martes 14

Miércoles 15

Jueves 16

Viernes 17

Ensaladas

Papas perejil	Zucchini	Tomate P. verde	Lechuga	Zanahoria cocida
Lechuga	Brócoli	Brócoli zanahoria	Zapallito italiano	Tomate primavera
Arvejas pimentón	Betarraga nevada	Coliflor	Tomate	Repollo morado
Apio	Lechuga	Achicoria	Ens. rusa	Lechuga

Salsas

Salsa dijon	Salsa limoneta	Pebre ají verde	Salsa oriental	Pebre Pasta
-------------	----------------	-----------------	----------------	-------------

Común

Carne arvejada con espirales	Pastelera de choclo	Minestrone	Pescado encebollado con arroz curry	Salsa italiana con spaghetti
Juliana de cerdo con guiso de zapallito	Albóndigas en salsa con puré	Chapsui de pollo con arroz chaufán	Empanada de pino	Hamburguesa de pollo con papas fritas

Vegetariano

Tortilla de zanahoria	Lasaña de vegetales	Acelga a la crema + papa doradas	Porotos con riendas	Zapallitos italianos rellenos con pesto de tomates
-----------------------	---------------------	----------------------------------	---------------------	--

Hipocalórico

Omelette de huevo con ensaladas	Ensalada mediterránea	Pollo en salsa de verduras con arroz	Ensalada de quínoa con acelgas	Palta neptuno
---------------------------------	-----------------------	--------------------------------------	--------------------------------	---------------

Postres

Flan con leche	Yogurt	Leche asada	Colegial	Suspiro limeño
Jalea con frutas	Maicena con leche	Jalea	Jalea imperial	Tutti Frutti
Fruta Natural	Fruta natural	Brocheta de frutas	Fruta natural	Panqueques con mermelada sin azúcar



Lunes 20

Martes 21

Miércoles 22

Jueves 23

Viernes 24

Ensaladas

		Tomate choclo	Chilena	Lechuga
		Betarraga cocida	Brócoli	Zucchini
		Lechuga	Acelga crouton	Tomate
		Primavera	Repollo	Apio

Salsas

		Salsa francesa	Salsa de mostaza	Salsa vinagreta
--	--	----------------	------------------	-----------------

Común

Interferiado Colegial	Feriado	Pollo al jugo con verduras orientales	Lentejas nevadas	Pescado frito con arroz primavera
		Lasaña con s. blanca	Carbonada	

Vegetariano

		Tarta pascualina de acelga	Hamburguesa de lentejas con arroz	Panqueques de espinacas con verduras
--	--	-------------------------------	--------------------------------------	---

Hipocalórico

		Hamburguesa limachina con ensaladas	Ensalada de papas con palta y cebolla	Fritos de porotos verdes con ensaladas
		Queque	Mousse de chocolate	Yogurt con frutas
		Jalea	Mote con huesillos	Leche asada
		Tutti frutti	Fruta natural	Fruta natural

Postres



Lunes 27

Martes 28

Miércoles 29

Jueves 30

Viernes 31

Ensaladas

Repollo con rabanito	Zapallito italiano	P. Verde con cebolla	Lechuga primavera	Zanahoria rallada
Lechuga	Lechuga	Zucchini	Apio	Apio rabanito
Tomate	Betarraga	Tomate	Repollo mix	Tomate choclo
Coliflor	Chilena	Achicoria	Ens. Rusa	Lechuga pimentón

Salsas

Chanco en piedra	Salsa dijon	Salsa golf	Salsa Oriental	Pebre pasta
------------------	-------------	------------	----------------	-------------

Común

Cerdo al horno con puré	Carne a la cacerola con arroz primavera	Rollitos de pescado con papas mayo	Corbatitas en salsa boloñesa	Cazuela de pollo
Niños envueltos	Garbanzos con chorizo	Panqueques con pollo y salsa blanca	Pastel de papas	Cerdo al horno con papas doradas

Vegetariano

Pastel de coliflor	Tomaticán con carne de soya	Zapallitos italianos rellenos sin carne	Garbanzos	Pastel de verduras
--------------------	-----------------------------	---	-----------	--------------------

Hipocalórico

Niños envueltos con ensaladas	Ensalada César	Ensalada de camote con frutos secos	Ensalada de atún	Ensalada de pasta mediterránea
-------------------------------	----------------	-------------------------------------	------------------	--------------------------------

Postres

Brazo de reina	Flan con leche	Maicena con leche	Colegial	Suspiro limeño
Jalea	Jalea con merengue	Jalea imperial	Cassata fantasía	Tutti frutti
Fruta natural	Fruta natural	Brocheta de frutas	Fruta natural	Panqueques con mermelada sin azúcar