



MINUTA AGOSTO 2019

	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
ENSALADAS	LECHUGA	TOMATE	LECHUGA	LECHUGA	LECHUGA
	BRÓCOLI	POROTO VERDE	ZANAHORIA	ZAPALLO ITALIANO	ZANAHORIA
	APIO	LECHUGA- PIMENTÓN	CEBOLLA ASADA	ACELGA	REPOLLO ZANAHORIA
SALSAS	GOLF	CHANCHO EN PIEDRA	LIMONETA	PEBRE	VERDE
COMÚN	CHAPSUI DE AVE CON ARROZ CHAUFÁN	TOMATICÁN CON PAPAS AL HORNO	PAPA RELLENA	LENTEJAS CON CHORIZO	PESCADO FRITO
	MINISTRONE	TORTILLA DE ACELGA	CHARQUICÁN CON HUEVO	CORBATITAS CON SALSA A LA BOLOÑESA	CARBONADA
VEGETARIANO	GUIISO DE ZAPALLO ITALIANO MÁS PAPAS DORADAS	TORTILLA DE ACELGA	CHARQUICÁN CON PAPAS DORADAS	CORBATITAS CON SALSA BOLOÑESA VEGETAL	FRITOS DE POROTOS VERDES CON ARROZ
HIPOCALÓRICO	MINISTRONE	CROQUETAS DE ATÚN CON ENSALADA	PAPA RELLENA	CROQUETAS DE LENTEJAS CON ENSALADA	BUDÍN DE ZAPALLO ITALIANO
POSTRES	FLAN DE CHOCOLATE	SOPAIPILLAS PASADAS	SÉMOLA CON LECHE	LECHE ASADA	BAVAROIS DE PIÑA
	FRUTA NATURAL	MAICENA CON LECHE	COMPOTA DE FRUTA	JALEA CON FRUTA	JALEA
	JALEA DE GUINDA	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL



	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
ENSALADAS	LECHUGA	LECHUGA	LECHUGA TOMATE		
	TOMATE	ZANAHORIA PEREJIL	CHOCLO ARVEJA		
	BETARRAGA COCIDA	TOMATE	HUEVO A LA OLIVA		
SALSAS	VINAGRETA	VERDE	PEBRE		
COMÚN	AVE AL JUGO CON PURÉ VERDE	GARBANZOS CON LONGANIZA	VIENESA A LO POBRE		
	TORTILLA DE ACELGA CON PAPAS DORADAS	SALPICÓN DE AVE	ZAPALLO ITALIANO RELLENO ACOMPAÑADO CON ARROZ		
VEGETARIANO	TORTILLA DE ACELGA	OMELETTE DE VERDURAS	PANQUEQUE DE ACELGA CON SALSA BLANCA		
HIPOCALÓRICO	AVE AL HORNO CON PAPAS DORADAS	SALPICÓN DE AVE	ZAPALLO ITALIANO ACOMPAÑADO CON ARROZ		
POSTRES	AVENA CON LECHE	MAICENA CON LECHE	MOTE CON HUESILLO		
	JALEA	DUO DE JALEA	MOUSSE DE FRAMBUESA		
	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL		



LUNES 19

MARTES 20

MIÉRCOLES 21

JUEVES 22

VIERNES 23

ENSALADAS

LECHUGA	TOMATE CHOCLO	GARBANZOS EN SALSA VERDE	LECHUGA PIMENTÓN	ZANAHORIA COCIDA
ACELGA CRUTÓN	BETARRAGA RALLADA	TOMATE PEREJIL	BETARRAGA NEVADA	ZAPALLITO SALTEADO
TOMATE	LECHUGA PIMENTÓN	BRÓCOLI	REPOLLO VERDE	LECHUGA ARVEJA

SALSAS

CHANCHO EN PIEDRA	MOSTAZA	VERDE CON MAYONESA	PEBRE	CIBOULETTE
-------------------	---------	--------------------	-------	------------

COMÚN

ESTOFADO DE VACUNO	CAZUELA DE POLLO	ALBÓNDIGAS EN SALSA CON ESPAGUETI	POLLO ASADO CON PAPAS DORADAS	HARMBURGUESA AL HORNO CON PAPAS FRITAS
POROTOS CON RIENDAS	VERDURAS ORIENTALES CON ARROZ CHAUFÁN	CHARQUICÁN CON HUEVO	LENTEJAS NEVADAS	TOMATICÁN

VEGETARIANO

POROTOS CON RIENDAS	VERDURAS ORIENTALES CON ARROZ CHAUFÁN	CHARQUICÁN CON HUEVO	LENTEJAS NEVADAS	ZAPALLO ITALIANO RELLENO CON PESTO DE TOMATE
---------------------	---------------------------------------	----------------------	------------------	--

HIPOCALÓRICO

PALTA REINA	ENSALADA CÉSAR	HAMBURGUESA DE GARBANZOS	TOMATE RELLENO CON VERDURAS	ALCACHOFA A LA LIMONETA
-------------	----------------	--------------------------	-----------------------------	-------------------------

POSTRES

JALEA DE PIÑA	FLAN CON LECHE	JALEA	JALEA IMPERIAL	JALEA CON FRUTA
BAVAROIS SORPRESA	STRUDEL DE MANZANA	QUEQUE DE NARANJA	LECHE ASADA	ARROZ CON LECHE
FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL



	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
ENSALADAS	PEPINO	BETARRAGA NEVADA	COLIFLOR	ACELGA COCIDA	REPOLLO MORADO
	TOMATE	LECHUGA	POROTOS VERDES	TOMATE	ZANAHORIA COCIDA
	LECHUGA	REPOLLO MIXTO	LECHUGA PIMENTÓN	POROTO VERDE	LECHUGA MANZANA
SALSAS	GOLF	VINAGRETA	FRANCESA	PEBRE	VERDE
COMÚN	POLLO ARVEJADO CON ARROZ	CANELONES RELLENOS DE ATÚN	PASTEL DE PAPAS	CAZUELA DE CERDO CON CHUCHOCA	PANQUEQUES DE AVE CON ARROZ PRIMAVERA
	CARBONADA	TOMATICÁN CON CARNE DE SOJA	CORBATTAS EN SALSA BOLOÑESA	COSTILLAR AL HORNO CON PURÉ PICANTE	POLLO RELLENO CON ARROZ PRIMAVERA
VEGETARIANO	ENSALADA DE LENTEJAS CON VERDURAS	TOMATICÁN CON CARNE DE SOJA	FAJITAS RELLENAS CON VERDURAS	GUISO DE ACELGA CON PAPAS DORADAS	TIMBAL DE QUÍNOA CON VERDURAS
HIPOCALÓRICO	SALPICÓN DE VACUNO	ENSALADA DE ATÚN	ENSALADA CÉSAR	OMELETTE DE VERDURAS	POLLO GRILLÉ CON ENSALADA
POSTRES	JALEA CON FRUTA	SÉMOLA CON LECHE	PANQUEQUE CON MANJAR	MOTE CON CIRUELAS	LECHE ASADA
	TUTTI FRUTTI	FLAN DE CHOCOLATE	AVENA CON LECHE	ESPUMA DE PLÁTANO	STRUDEL DE MANZANA
	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL

Marcia Lazcano- Nutricionista